



Ausschreibung für das Berliner Freizeitsportwochenende 2025

Das Kanu-Freizeitsport-Wochenende soll im DKV organisierte Paddlerinnen und Paddler aus verschiedenen Vereinen durch gemeinsame Aktivitäten zusammenbringen und somit den vereinsübergreifenden Zusammenhalt stärken. Weiterhin sollen paddeltechnische Grundkenntnisse geschult und durch praktische Anwendung während längerer Fahrten gefestigt werden.

Veranstalter: Landes-Kanu-Verband Berlin e.V.

Termin: 11. – 13. Juli 2025

Veranstaltungsort: Kanuclub Zugvogel Berlin e.V. (KCZ)
Bootshausweg 4, 13599 Berlin

Ablauf: **Freitag, 11. Juli 2025:**

- 12:00 Uhr – 19:00 Uhr Anreise und Anmeldung
- 19:30 Uhr – 20:30 Uhr Eröffnung und Fahrtenbesprechungen
- 21:30 Uhr – 23:00 Uhr Nachtfahrt

Samstag, 12. Juli 2025:

- 10:00 Uhr – 18:00 Uhr: Kanu-Wanderfahrt „Rund um den Tegeler See und weiter zum Nieder-Neuendorfer See“ (32 km)
- 10:00 Uhr – 14:00 Uhr: Kanu-Wanderfahrt „Rund um den Tegler See“ (16 km)
- ab 19:00 Uhr Gemeinsames Abendessen

Sonntag, 13. Juli 2025:

- 10:00 Uhr – 14:00 Uhr: Effiziente und körperschonende Paddeltechnik
- 15:00 Uhr – 15:30 Uhr Abschlussbesprechung
- Bis 16:30 Uhr Abreise

Maximale Teilnehmerzahlen: Für den Paddeltechnik-Kurs ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Für alle anderen Aktivitäten gibt es keine Begrenzung der Teilnehmerzahlen.

Teilnahmegebühr: Die folgenden Teilnehmerbeträge werden für das Kanu-Freizeitsport-Wochenende erhoben:

- 25 € für Erwachsene
- 5 € für Kinder und Jugendliche

- In den Teilnahmegebühren sind das Abendessen am Samstag, die Nutzung des Vereinsgeländes des KC Zugvogel, die Teilnahme an den Fahrten und der Ausbildung enthalten.

**Anmeldung und
Bezahlung:**

Die Anmeldung für das Kanu-Freizeitsport-Wochenende erfolgt über den folgenden Link:

[Berliner Freizeitsportwochenende 2025 – LKV Berlin](#)

Die Anmeldungen werden mit einer E-Mail bestätigt.

Bitte die Anmeldehinweise zum „Gemeinsames Abendessen am Samstag“ (s.u.) berücksichtigen.

Die Teilnahmegebühr für das Berliner Freizeitsportwochenende **und die Übernachtungskosten** bitte bis zum Meldeschluss auf das folgende Konto überweisen:

Kontoinhaber: Landes-Kanu-Verband Berlin e.V.
IBAN: DE48 1004 0000 0974 3527 00
Geldinstitut: Commerzbank AG
Verwendungszweck: Kanu-Freizeitsportwochenende, Vor- und
Nachname, Verein

Zu spät eingegangene Teilnahmegebühren führen zum Erlöschen der Anmeldung. Eine Rücküberweisung bei Nichtteilnahme kann leider nicht erfolgen.

Meldeschluss: 29. Juni 2024

Später eingehende Anmeldungen oder Überweisungen können leider nicht berücksichtigt werden.

**Unterbringung im
KC Zugvogel:**

Zelt, Wohnmobil oder Schlafräume (maximal 16 Personen in zwei Räumen mit je 4 Stockbetten)

Die Übernachtungskosten betragen 7 € pro Nacht und Person. Diese sind, zusammen mit den Teilnahmegebühren an den LKV Berlin (s. „Anmeldung und Bezahlung“) zu überweisen.

Nachfragen:

Fragen zur Veranstaltung können über die folgende E-Mailadresse gestellt werden: freizeitsport-wochenende@kanu.berlin

Die Fragen werden an die entsprechenden Ansprechpartner weitergeleitet.

In dringenden Fällen können die folgenden Personen angesprochen werden:

Holger Matz (Mobil mit AB: 0179 7810036) oder
René Buchholz für den KCZ (Mobil: 01520 1945482)

Beschreibung der Einzelaktivitäten:

Fahrt in die Berliner Nacht

Ansprechpartner: Saskia Grabe

Die Fahrt startet und endet im KCZ. Die zu fahrende Strecke wird in Abhängigkeit vom Teilnehmerkreis und den Witterungsbedingungen festgelegt.

Die Boote müssen unsinkbar und mit einer Rundumleine versehen sein. Eine vorschriftsmäßige Beleuchtung (weißes, rundum sichtbares Licht) muss vorhanden sein.

Kanu-Wanderfahrt „Fahrt Tegeler See und Nieder-Neuendorfer See“ (32 km)

Ansprechpartner: René Buchholz

Die Fahrt startet und endet im KCZ. Die zu fahrende Strecke beträgt ca. 32 km und führt über die folgenden Gewässer: Tegeler See, Havel und Nieder-Neuendorfer See

Die Boote müssen unsinkbar und mit einer Rundumleine versehen sein. Bitte Ersatzpaddel, Wechselkleidung, Regen- und Sonnenschutz, Essen und Getränke für den Eigenbedarf mitbringen.

Kanu-Wanderfahrt „Fahrt über den Tegeler See“ (16 km)

Ansprechpartner: René Buchholz

Die Fahrt startet und endet im KCZ. Die zu fahrende Strecke beträgt ca. 16 km und führt über die folgenden Gewässer: Tegeler See

Die Boote müssen unsinkbar und mit einer Rundumleine versehen sein. Bitte Ersatzpaddel, Wechselkleidung, Regen- und Sonnenschutz, Essen und Getränke für den Eigenbedarf mitbringen.

Effiziente und körperschonende Paddeltechnik

Ansprechpartnerin: Anika Roder

Durch Übungen an Land und auf dem Wasser wollen wir unsere Paddeltechnik verbessern. Ziel ist u.a. die Benutzung der kräftigen Rumpfmuskulatur, um dadurch einen effizienteren Krafteinsatz zu erreichen.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Die Zulassung zum Kurs obliegt der genannten Ansprechpartnerin.

Die Ausrüstung ist selbstständig mitzubringen. Die Boote müssen einen guten Halt vermitteln, über einen Stemmbock o.ä. verfügen und eine aktive Paddelhaltung erlauben. Eine hohe Rückenlehne kann hier hinderlich sein.

Gemeinsames Abendessen am Samstag

Ansprechpartner: Holger Matz

Wir bieten mit Würstchen, Salat und Fladenbrot die Grundlage und freuen uns über abwechslungsreiche Beilagen von euch.

Wir gehen davon aus, dass alle angemeldeten Teilnehmer am Abendessen teilnehmen. Abweichungen, bitte bei der Anmeldung vermerken.

Bitte auch den Wunsch nach vegetarischem Essen bei der Anmeldung angeben und Essenvorschläge unterbreiten. Umsetzungsmöglichkeiten werden geprüft.

Hinweise zur Veranstaltung

- Eine Teilnahme an der Veranstaltung ist nur für im DKV organisierte Paddlerinnen und Paddler möglich.
- **Für alle Aktivitäten besteht Schwimmwestenpflicht!**
- Der Ein- und Ausstieg erfolgt am KCZ Steg.
- Bitte Schuhe mit einer festen Sohle mitbringen.
- Sonnen-, Regen und Mückenschutz nicht vergessen.
- Die Boote werden in der Nähe der Zelte abgelegt. Bitte an den Bootswagen denken.

Für die Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung werden noch Helferinnen und Helfer gesucht. Bei Interesse schreibt bitte eine E-Mail an matz@kanu.berlin.

Mit der Anmeldung stimmen sie einer Speicherung ihrer Daten für die Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung der Veranstaltung zu. Weiterhin stimmen sie mit der Anmeldung der Anfertigung und Veröffentlichung von Fotos und Filmen zu.

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr teil. Der Veranstalter haftet nicht für Sachschäden außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Mit Teilnahme an der Veranstaltung wird dieser Haftungsausschluss akzeptiert.