

Ausschreibung für das Grundlagentraining II am 27. Juli 2024

Liebe WKClerrinnen und WKClerr,

an dem Grundlagentraining II können alle teilnehmen, die Interesse haben ihre Paddeltechnik und ihr Bootsgefühl zu verbessern und die vielleicht einmal ein anderes Vereinsboot als bisher ausprobieren möchten und sich bei der Auswahl Unterstützung wünschen.

Nach einer kurzen Vorstellungsrunde wird es einen theoretischen Teil geben. Hierbei stehen Fragen der Paddeltechnik (z.B. Vorwärtsschlag, Rückwärtsschlag, Ziehschlag, Wriggen, wie paddelt sich ein Wingpaddel etc.) im Vordergrund. Anschließend werden wir die meiste Zeit auf dem Wasser verbringen, um das besprochene auszuprobieren. Dann werden wir gemeinsam vielleicht zum Griebnitzsee paddeln und auch hier ein paar Übungen machen, um das Bootsgefühl zu verbessern. Zum Ende hin, wenn noch etwas Zeit ist, wollen wir auf dem Pohle Ballspielen. Auch können wir, (nur wer möchte!), dort bewusst einmal ins Wasser fallen.

Darüber hinaus sind wir natürlich offen für eure Fragen und Anregungen! Wir bitten euch, trockene Kleidung mitzubringen, damit ihr ggfs. trocken nach Hause kommt.

Wir beginnen um 10 Uhr.

Bitte witterungsgemäß kleiden. Es wäre gut, wenn ihr etwas zu trinken dabei habt. Gedacht ist, dass **wir uns bis ca. 14 Uhr Zeit lassen**. Das ist natürlich auch von den Witterungsbedingungen abhängig. Bei nahendem Gewitter müssten selbstverständlich das Wasser verlassen.

Es wäre sehr schön, wenn uns allen das Training Spaß macht.

Deshalb: Bringt bitte Freude und Spaß am gemeinsamen Paddeln undgute Laune mit.

Aus organisatorischen Gründen beschränken wir Anzahl der TeilnehmerInnen auf maximal 7.

Noch eine notwendige Information:

Die Teilnahme an dem Grundlagentraining findet ausschließlich auf eigenes Risiko statt. Weder der WKC noch wir, Corinna oder Matthias, haften für Schäden jeder / aller Art.

Wenn ihr Lust und Freude habt an dem Training teilzunehmen, meldet euch bitte bei Elke oder auch bei Corinna oder mir mit einer kurzen Mail an.

elke.huebner@wkc-berlin.de

corinna.blanckmeister@wkc-berlin.de

matthias.fiene.vizy@gmail.com

Wir freuen uns auf euch,
Corinna und Matthias