



Wildwasserschnuppern in Berlin

Beschreibung:

Erlernen grundlegender Techniken im leichten Wildwasser: Ein- und Ausschlingen, Traversieren, Handhabung des Wurfsacks

Termine:

27.04.2024, Uhrzeit folgt (voraussichtlich 12-16 h)

Meldeschluss: 19.04.2024

Veranstalter:

Landeskanuverband Berlin e. V.

Trainer:

Uwe Schäfer, Jan Oestreicher

Ort:

Zitadellenwehr Spandau

Zugang: zu Fuß/per Auto vom Zitadellenweg (steile Böschung) oder per Boot von der Oberhavel östlich an der Zitadelle vorbei und am Wehr umtragen

Ansprechpartner:

Uwe Schäfer (schaefer@kanu.berlin)

Anforderungen:

Mindestausstattung Paddelnde:

- Kleidung für kurzes Schwimmen in kaltem Wasser (Wassertemperatur zwischen 10 °C und 15 °C: Neoprenhose und Paddeljacke oder Trockenanzug mit ausreichender Unterbekleidung)
- Schwimmweste
- Wildwasserhelm

Mindestausstattung Boot:

- Wildwasserkajak mit Spitzenbeuteln
- Spritzdecke
- Paddel

falls vorhanden bitte mitbringen:

- Wurfsack



Verpflegung und Kleidung an Land:

- Selbstverpflegung
- Thermoskanne mit Heißgetränk
- Kleidung für eine längere Pause, ggfs. auch bei Regen
- Ersatzkleidung

Voraussetzungen:

- 100 m Schwimmen in Paddelkleidung
- Grundlegende Paddelkenntnisse z. B. nach EPP1 (mindestens Vorwärtsschlag, Bogenschlag, Stützen, Ankanten, Unterwasserausstieg mit Spritzdecke)

Kosten:

Unkostenbeitrag: 5 Euro pro Person

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko des Teilnehmers. Die Haftung des Veranstalters, seiner gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen gegenüber dem Teilnehmer wird ausgeschlossen. Von den vorstehenden Regelungen unberührt bleiben etwaige Ansprüche des Teilnehmers aus der Verletzung seines Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, wenn der Veranstalter die Pflichtverletzung zu vertreten hat, und auf Ersatz sonstiger Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters beruhen. Einer Pflichtverletzung des Veranstalters steht die Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen gleich.

Datenschutz:

Mit Teilnahme wird die Einwilligung für die Aufnahme von Fotos und die Speicherung personenbezogener Daten erteilt.